

PROGRAMME

AQUAMIX

AQUAMIX

MARDI
20H

À LA SÉANCE OU
AVEC LA CARTE
MULTI ACTIVITÉS



RENTREE 2024

3 sept	Aquafitness (bassin ludique)
10 sept	Aquabike
17 sept	Aquapaddle
24 sept	Aquaprofondeur
1 oct	Aquapalmes
8 oct	Natation
15 oct	Aquafitness
5 nov	Aquafitness (bassin ludique)
12 nov	Aquastep-trampo
19 nov	Renfo-fitness
26 nov	Aquapaddle
3 déc	Aquaboxe
10 déc	Aquabike
17 déc	Swimcross 20H15

PROGRAMME

AQUAMIX

AQUAMIX

MARDI
20H

À LA SÉANCE OU
AVEC LA CARTE
MULTI ACTIVITÉS



RENTREE 2025

7 janv	Aquafitness (bassin ludique)
14 janv	Aquapalmes
21 janv	Natation
28 janv	Aquatrampo-fitness
4 fév	Mégatraining 20H15
25 fév	Aquafitness (bassin ludique)
4 mars	Aquapaddle
11 mars	Aquaboxe
18 mars	Aquaprofondeur
25 mars	Aquatrampo-bike
1er avr	Aquafitness
22 avr	Renfo-fitness (bassin ludique)
29 avr	Natation

PROGRAMME

AQUAMIX

AQUAMIX

MARDI
20H

À LA SÉANCE OU
AVEC LA CARTE
MULTI ACTIVITÉS



2025

6 mai	Aquapalmes
13 mai	Aquabike
20 mai	Aquapaddle
27 mai	Aquafitness (bassin ludique)
3 juin	Aquatrampo-fitness
10 juin	Aquatrampo-bike
17 juin	Aquapaddle
24 juin	Swimcross 20H15
1er juill	Aquafitness (bassin ludique)